



MEELIKE SAARNA

Haridus

2008-2013	Psühhoterapia Kool, perekonnapsühhoterapeudi täielik väljaõpe, pereterapeut
2003-2007	Professionaalse Psühholoogia Erakool, psühholoogiline nõustaja
1978-1983	Tartu Ülikool, filoloogiateaduskond
1977	Tallinna 32. keskkool

Täienduskoolitus

2016	Teadvelolek ja aeg, Äripäeva Akadeemia, koolitaja prof Mare Pork, 8 h
2016	Terapeutilised oskused töös kõrge konfliktusega paaridega, koolitaja Taani Imago-suhteterapeut ja -treener, kliiniline psühholoog John Hjarsø Mortensen, 14 h
2016	Aktiivsus- ja tähelepanuhäirega laps lasteaias, koolitaja kliiniline lapsepsühholoog Angela Jakobson, TÜ elukestva õppe keskus, 6 h
2015	<i>Individual, Couple and Family Therapy: How to Choose which is Best?</i> , töötuba; koolitaja pereterapeut, Rooma Pereteraapia Akadeemia direktor professor Maurizio Andolfi M.D, 16 h
2015	<i>No Kids in the Middle</i> , töötuba, koolitaja Erik van der Elst, psühhoterapeut, (Holland), 8,5 h
2015	Sootundlik arengukeskkond, jätkukursus, koolitajad Ene Velström ja Ene Kulasalu, SA Omanäoline Kool, 14 h
2015	Internet ja lapsed, Lapsepsühholoogide Ühingu koolitus (kasutamine, mängurlus, turvalisus, roll lapse arengus), erinevad lektorid, 5,5 h
2015	Psüühiline trauma läbi lapse silmade, koolitaja Maire Riis, OÜ Traumateraapia Koolituskeskus, 16 h
2014	Digilaps – laste internetisõltuvus, levimus ja sekkumine, koolitaja Kätlin Konstabel, Tervise Arengu Instituut, 14 h
2013	Polaarsuste juhtimine, prof Voldemar Kolga töötuba psühholoogia aastakonverentsil (korraldaja Tallinna Konverentsid), 1,5 h
2013	Kriis ja trauma lapse elus, traumaterapeut Maire Riis, töötuba konverentsil „Iga inimene heliseb“ (korraldaja KENK Akadeemia), 1,5 h
2012	<i>Emotionally Focused Therapy for Couples</i> , koolitaja Hanna Pinomaa, psühholoog, psühhoterapeut, EFT superviisor ja treener, 16 h

- 2011 Pereteraapia kursus Rooma Pereteraapia Akadeemias (*Accademia di Psicoterapia della Famiglia*), koolitaja pereterapeut, akadeemia direktor Maurizio Andolfi M.D, 35 h
- 2011 Isa roll ja erinevad perevormid, perenõustamise töötuba, läbiviija Taani pereterapeut, *Family-lab International* koolitaja ja nõustaja Jesper Juul, 8 h
- 2011 Paariteraapia töötuba II. Varajaste mälestuste kasutamine paaritöös. Koolitaja Samuel Schürer (psühhoterapeut, Adleri koolkond, Austria), 16 h
- 2010 Paariteraapia töötuba. Koolitaja Samuel Schürer (psühhoterapeut, Adleri koolkond, Austria), 16 h
- 2010 *Adolescent in Crisis and Family Therapy*, koolitaja prof Maurizio Andolfi M.D, Rooma Pereteraapia Akadeemia direktor, La Sapienza ülikooli professor, 16 h
- 2009 *The Self of the Therapist and the Process of Psychotherapy in Couple and Marital Therapy: a Developmental Perspective*, koolitaja pereterapeut Robert N. Wendt Ph.D, Toledo Ülikooli emeriitprofessor, USA, 16 h
- 2009 *Infant Development in Social Context*, koolitajad Florence Schmitt, Ph. D, Turu Ülikool, pereterapeutide koolitaja ja prof Jorma Piha, M.D., Ph. D, Turu Ülikool, lastepsühhiaatria professor, pereterapeut, 16 h
- 2009 Perenõustamise töötuba, koolitaja Taani pereterapeut, *Family-lab International* looja Jesper Juul, 7 h
- 2009 Lapsevanemate suhtlustreeningu (Gordoni perekooli) II astme koolitusprogrammi koolitaja väljaõpe, sertifitseeritud koolitaja, 28 h
- 2007-2009 Spontaansus ja loovus, koolituskeskus Self II, jätkukursus, 120 h
- 2008 Mõjus hääl, Avatud Meele Instituut, 16 h
- 2007 Liivateraapia treeningprogramm, Eesti Carl Gustav Jungi Analüütilise Psühholoogia Selts, 16 h
- 2006 *Parent Effectiveness Training*, Gordon Training International, koolitaja Steve Emmons (USA) koolitaja sertifikaat, 48 h
- 2005-2006 Suhtlemistreenerite väljaõppekursus, Käitumistreeningu Kool, MTÜ Iseseisvad Konsultandid, diplomeeritud suhtlemistreener, 600 h
- 2003 Klassikalise massaaži algkursus, M.I. Massaažikool, , 40 h
- 1993-2004 Erinevad meedia- ja loovuskoolitused (TÜ, Norra Ajakirjandusinstituut, Yhtyneet Kuvalehdet OY jm), u 250 h

Töökogemus

- 2013 - ... Tallinna Rahvaülikool, lepinguline lektor
- 2008 - ... Perekeskus Sina ja Mina, lepinguline lektor, koolitaja ja nõustaja
- 2008-2009 Tallinna Heleni Kool, psühholoogiaõpetaja
- 2006 - ... OÜ Parem Elu juhatuse esimees, koolitaja, paari- ja perenõustaja
- 2006 - ... Lapsevanemate suhtlustreeningu (Gordoni perekooli) koolitaja
- 2006-2009 Tallinna Ühisgümnaasium, meediaõpetaja
- 1999-2005 ajakiri Anna/Annabella, peatoimetaja
- 1997-1999 ajakiri Tervisetrend, peatoimetaja
- 1983-1997 ajakirjanik erinevates väljaannetes

Täiendav töökogemus

- 2013- ... loovkirjutamise koolitused erinevatele tellijatele
- 2013- ... loengusari Tallinna Inglise Kolledži lapsevanemate akadeemia
- 2012- ... vanemluseteemalised loengud koolides ja lasteaedades üle Eesti
- 2010- 2011 loengu- ja koolitussarjad vaimse arengu keskuses Ovaal

2006-2015	lähisuhte- ja lapsekasvatusalane nõustamine internetiportaalides (perekeskus Sina ja Mina e-nõustamiskeskond; perekool; PM Naine 24)
2008-2009	Lapsevanemate suhtlustreeningu (Gordoni perekooli) II astme
2007 - ...	koolitusprogrammi väljatöötamine perekeskuses Sina ja Mina, töögrupi liige psühholoogia-alased artiklisarjad ja artiklid/kommentaariid erinevates väljaannetes
2006 - ...	koolitused erinevates riigiasutustes ja firmades (meeskonnatöö, baasilised suhtlemisoskused, loovus, eneseregulatsioon jms)
2006	Svea Rosenthali perearstikeskus, lepinguline psühholoogiline nõustaja
2005-2007	Tallinna Heleni Kool, koolitaja, suhtlemistreener ja psühholoogiline nõustaja
2005-2006	Põhja-Eesti Regionaalhaigla Psühhiaatriakliinik, 2. osakonna psühholoogiline nõustaja /praktikant/
1996	Vabariiklik Kuulmisrehabilitatsiooni Programm, projektijuht

Lisainfo

MTÜ Perekoolitusühing Sina ja Mina liige

Eesti Pereteraapia Ühingu liige

Publikatsioonid

2007-2016 – umbes 70 artiklit lapsekasvatuse, suhtlemisoskuste ja paarisuhte teemadel (Postimees, Eesti Naine, Õhtuleht, Pere ja kodu jt), vt ka

<http://meelikekoolitus.ee/artiklid.html>

2006-2015 – umbes 1100 spetsialistivastust murekirjadele interneti nõustamiskeskonnas (www.perekool.ee; www.sinamina.ee)

Raamatu „Nõuanded kogu perele“, Tammerraamat 2011, koostaja, toimetaja ja kaasautor

Meelike Saarnalt on ilmunud järgmised ilukirjanduslikud teosed:

Lasteraamat „Kuldsed põrnikad“, Varrak 2006

Romaan „Kahe südamega tüdruk“, Varrak, 2006

Lasteraamat „Mattias ja mamma“, Tänapäev 2008

Lasteraamat „Roosi Saaremaa suvi“, Tammerraamat 2009

Lasteraamat „Ärakadunud uni“, Tammerraamat 2010

Romaan „Jää mu juurde“, Tammerraamat 2012

Romaan „Itaalia suvi“, Tammerraamat 2016