



MEELIKE SAARNA

Haridus

- 2008- 2011 Psühhoterapia Kool, perekonnapsühhoterapeudi väljaõpe, pereterapeut
2003-2007 Professionaalse Psühholoogia Erakool, psühholoogiline nõustaja
1978-1983 Tartu Ülikool, filoloogiateaduskond
1977 Tallinna 32. keskkool

Täienduskoolitus

- 2011 Pereteraapia kursus Rooma Pereteraapia Akadeemias (*Accademia di Psicoterapia della Famiglia*), koolitaja akadeemia direktor Maurizio Andolfi M.D.
- 2011 Isa roll ja erinevad perevormid, perenõustamise töötuba, läbiviija Taani pereterapeut, *Family-lab International* koolitaja ja nõustaja Jesper Juul
- 2011 Paariteraapia töötuba II. Varajaste mälestuste kasutamine paaritöös. Koolitaja Samuel Schürer (psühhoterapeut, Adleri koolkond, Austria)
- 2010 Paariteraapia töötuba. Koolitaja Samuel Schürer (psühhoterapeut, Adleri koolkond, Austria)
- 2010 *Adolescent in Crisis and Family Therapy*, koolitaja prof Maurizio Andolfi M.D, Rooma Pereteraapia Akadeemia direktor, La Sapienza ülikooli professor
- 2009 *The Self of the Therapist and the Process of Psychotherapy in Couple and Marital Therapy: a Developmental Perspective*, koolitaja pereterapeut Robert N. Wendt Ph.D, Toledo Ülikooli emeriitprofessor, USA
- 2009 *Infant Development in Social Context*, koolitajad Florence Schmitt, Ph. D, Turu Ülikool, pereterapeutide koolitaja ja prof Jorma Piha, M.D., Ph. D, Turu Ülikool, lastepsühhiaatria professor, pereterapeut
- 2009 Perenõustamise töötuba, läbiviija Taani pereterapeut, *Family-lab International* looja Jesper Juul
- 2009 Gordoni Perekooli II astme koolitusprogrammi koolitaja väljaõpe, sertifitseeritud koolitaja
- 2007 - 2009 Koolituskeskus Self II, Spontaansus ja loovus, jätkukursus
2008 Avatud Meele Instituut, kursus Mõjus hääl

- 2007 Eesti Carl Gustav Jungi Analüütilise Psühholoogia Selts, liivateraapia treeningprogramm
- 2006 Gordon Training International, koolitaja Steve Emmons (USA) koolitaja sertifikaat
- 2005 - 2006 MTÜ Iseseisvad Konsultandid, Käitumistreeningu Kool, suhtlemistreenerite väljaõppekursus, diplomeeritud suhtlemistreener
- 2003 M.I. Massaažikool, klassikalise massaaži algkursus
- 1993-2004 erinevad meediakoolitused (TÜ, Norra Ajakirjandusinstituut, Yhtyneet Kuvalehded OY jm)

Töökogemus

- 2008 - ... Perekeskus Sina ja Mina, lepinguline koolitaja ja perenõustaja
- 2006 - ... Gordoni perekooli koolitaja
- 2008-2009 Tallinna Heleni Kool, psühholoogiaõpetaja
- 2006 - ... OÜ Parem Elu juhatuse esimees, koolitaja, paari- ja perenõustaja
- 2006-2009 Tallinna Ühisgümnaasium, meediaõpetaja
- 1999-2005 ajakiri Anna/Annabella, peatoimetaja
- 1997-1999 ajakiri Tervisetrend, peatoimetaja
- 1983-1997 ajakirjanik erinevates väljaannetes

Täiendav töökogemus

- 2010- ... loengu- ja koolitussarjad vaimse arengu keskuses Ovaal
- 2008 - ... suhtealane nõustamine internetiportaalis (perekeskus Sina ja Mina perefoorum, nupsu.ee)
- 2008-2009 Gordoni Perekooli II astme koolitusprogrammi väljatöötamine perekeskuses Sina ja Mina, töögrupi liige
- 2007 - ... psühholoogia-alased artiklisarjad ja artiklid/kommentaariid erinevates väljaannetes
- 2006 - ... meeskonnatöö, suhtlemis- ja eneseregulatsioonialased koolitused erinevates firmades
- 2006 Svea Rosenthali perearstikeskus, lepinguline psühholoogiline nõustaja
- 2005-2007 Tallinna Heleni Kool, koolitaja, suhtlemistreener ja psühholoogiline nõustaja
- 2005-2006 Põhja-Eesti Regionaalhaigla Psühhiaatriakliinik, 2. osakonna psühholoogiline nõustaja /praktikant/
- 1996 Vabariiklik Kuulmisrehabilitatsiooni Programm, projektijuht

Lisainfo

- Perekeskus Sina ja Mina juhatuse liige
- Eesti Pereteraapia Ühingu liige
- Eesti Suhtlemistreenerite Ühingu liige